

PROGRAMA DE

ORATORIA,

SEGURIDAD Y DOMINIO DEL NERVIOSISMO

La oratoria es el arte de expresar las ideas con eficacia

PRESENTACIÓN

El programa de oratoria introduce las principales estrategias para el control y la gestión del nerviosismo para la comunicación oral eficaz en diferentes interacciones y contextos; mediante las diferentes prácticas el participante logra expresarse con mayores recursos lingüísticos, esto permite evaluarse de manera favorable.

Dirigido a estudiantes, profesores, profesionistas, comerciantes, gerentes, jefes, directores y a toda persona que deseen o necesiten desarrollar sus cualidades discursivas en público.

OBJETIVOS

- Controlar el nerviosismo para una comunicación oral eficaz en las interacciones en público.
- Usar las diferentes estrategias comunicativas para expresar el discurso eficaz.

TEMARIO

- La comunicación oral como factor de liderazgo personal y profesional.
- Las habilidades y las reglas para hablar bien en público.
- Origen grecolatino del vocablo "oratoria" y su concepción moderna.
- Cómo dominar el miedo y el nerviosismo para hablar en público.
- Técnicas de relajación y respiración.
- Las creencias positivas, la voluntad y la disciplina.
- La preparación, la estructura y la claridad de la exposición.
- Cómo evitar muletillas y expresiones incorrectas.
- Cómo mejorar la voz, el uso del espacio y la expresión corporal.

¿QUÉ PROBLEMÁS TE AYUDAMOS A RESOLVER?

- La falta de conocimiento de las estrategias para el habla eficaz
- El control del nerviosismo en el habla en público
- Los prejuicios que limitan el desenvolvimiento natural del habla
- La reducción de las muletillas, las repeticiones, la mente en blanco y los absurdos lingüísticos
- La expresión oral redundante
- La falta de estructura y la secuencia en la expresión oral de las ideas

ABORDAJE DE LAS PROBLEMÁTICAS

- Por medio del aprendizaje de las estrategias para el habla eficaz.
- El control del nerviosismo mediante diversas estrategias fisiológicas, discursivas y psicológicas.
- La reestructuración de las creencias limitantes en el desenvolvimiento natural del habla.
- La reducción de las muletillas, las repeticiones, la mente en blanco y los absurdos lingüísticos.
- El uso de las estructuras discursivas para aumentar la secuencia y el orden de las ideas.
- La aplicación en clase de la metodología de corrección de la expresión oral.
- El uso de los materiales exclusivos para la consolidación de la seguridad y confianza.
- Prácticas discursivas por tiempos de 15, 30, 60 y 120 segundos.
- Prácticas profesionales de articulación, resonancia y fluidez verbal.
- Dominio de 3 estructuras discursivas y el incremento del vocabulario.
- Comprenderás la relevancia práctica del uso coherente de la expresión corporal.

LOS BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Mayor control del nerviosismo y de los pensamientos limitantes del habla.
- Incremento de la seguridad y la confianza a partir de evaluaciones basadas en criterios.
- Aprendizaje del vocabulario para la expresión eficaz de las ideas.
- Reducción de las muletillas, las repeticiones y de la mente en blanco.
- El uso de las estructuras y los guiones discursivos la exposición objetiva, concordante y breve.
- El dominio de las técnicas de respiración, voz y contacto visual.
- Mejor orientación semántica de la expresión corporal.
- Empleo de diversas estrategias comunicativas frente al bloqueo de las ideas.

¿QUÉ LOGRARÁS EN EL CURSO?

- Comprender y enfrentar los obstáculos de la comunicación
- Cómo controlar el nerviosismo, miedo y mente en blanco.
- Elaborar el mensaje inteligible, expositivo, de opinión y vender proyectos.
- Estrategias para dominar el tema.
- Fijar el objetivo del mensaje.
- Establecer la división del tema.
- Generar coherencia entre las oraciones.
- Señalar las fuentes consultadas.
- Establecer un resumen o una conclusión.
- Enriquecer el vocabulario.
- Realizar omisión de muletillas.
- Usar los conectores de ideas o frases.
- Reducir o eliminar las redundancias.
- Mejorar la disponibilidad de las palabras, frases e ideas en el acto de habla.
- Proyección de seguridad y confianza.
- Saber emplear los criterios de validez en el discurso.
- Saber y comprender las emociones o sentimientos.

VALOR AGREGADO DEL PROGRAMA

- Invitación exclusiva a la presentación de los libros del especialista en el año 2024 y 2025.
- Venta exclusiva de libros.
- Acceso gratuito a 3 sesiones de una hora a distancia y personalizadas, con vigencia de 20 días hábiles. Directamente con el profesor.
- Acceso gratuito a un seminario web de 2 horas de duración (sin pago adicional).
- Descuento del 20% en el precio del Diplomado en oratoria y argumentación oral, previo registro al programa de oratoria, seguridad y dominio del nerviosismo.
- Acceso a materiales exclusivos, infografías y artículos del especialista.
- Invitación exclusiva a reunión anual de "Liderazgo comunicativo" (networking) conferencias de la comunidad de MiExcellentia, pago de \$1000.00 por reunión de 4 horas.

ELIGE UNA OPCIÓN

OPCIÓN 1: PRESENCIAL Y EN GRUPO BENEFICIOS.

- Inversión de \$2500.00 pesos. 4 sesiones de 2 horas.
- Inversión de \$2500.00 pesos. 4 sesiones de 4 horas. Programa especial.
- Pago completo del programa antes del inicio.
- La exposición de los temas están centrados en los intereses de los integrantes del grupo.
- Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.
- El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado.

OPCIÓN 2: PERSONALIZADO Y PRESENCIAL BENEFICIOS.

- Inversión de \$5000.00 pesos. Pago completo del programa antes del inicio.
- 4 sesiones de 2 horas.
- El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.
- Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del profesor.
- Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.
- La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.
- Se aplica la metodología de entrenamiento propia de la consultoría.
- El profesor ofrece diversas soluciones y resuelve las dudas del asesorado.

OPCIÓN 3: DESARROLLO PERSONALIZADO A DISTANCIA BENEFICIOS

- Inversión de \$2500.00 pesos. Pago completo del programa antes del inicio.
- 4 sesiones de 2 horas.
- El programa se enfoca en la enseñanza personalizada, se ofrece privacidad y discreción.
- Días y horarios flexibles para la agenda de las sesiones. Consulta la agenda del profesor.
- Diagnóstico personalizado de las habilidades comunicativas.
- La persona asesorada puede proponer temas relacionados con las estrategias de comunicación de interés, siempre y cuando formen parte de los programas de Método & Excellentia.

ENTREGABLES

- Se entregará una **constancia de participación con valor curricular** por un total de 15 horas, la cual será expedida por Consultoría Académica y Empresarial Método Excellentia.
- Incluye material temático con ejercicios, actividades y criterios de evaluación.

ESPECIALISTA

Juan Carlos Martínez González.

- 28 años de experiencia en capacitación y docencia.
- Facilitador con grado de maestría (UNAM - INACIPE).
- Realiza estudios de doctorado en Filosofía del Derecho UNAM.
- Realiza la investigación de oralidad jurídica.
- Académico universitario (UNAM).
- Ha realizado la investigación sobre la competencia de comunicación oral: publicará su investigación en varios volúmenes.
- Áreas temáticas de interés: lenguaje, retórica, competencia de comunicación oral, técnicas de argumentación, comprensión lectora, técnicas de estudio y memoria, estrategias de negociación, liderazgo y motivación; y técnicas de investigación.
- Consultor organizacional, institucional y personal.

PROCESO DE REGISTRO AL PROGRAMA

1. Elige la modalidad del programa: personalizado o en grupo.
2. Consulta el día y la fecha de inicio en el caso del programa en grupo.
3. Consulta la agenda del profesor para la confirmación del inicio personalizado.
4. Expresa tus dudas, intereses y comentarios.
5. Confirma tu asistencia con un anticipo de \$1000.00 pesos. Si se cancela el grupo se realiza la devolución íntegra del anticipo. El pago restante se realiza antes de la primera clase.
 - a. -Pago por depósito. Cuenta: 56511485886 en Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.
 - b. -Pago por transferencia. Clabe: 014180565114858861 Banco Santander a nombre de Juan Carlos Martínez González.
6. Envía tu comprobante de pago por correo o por whatsapp con el nombre completo del participante.
7. Prepárate para tu primera clase, con 2 temas de tu dominio profesional o personal por un minuto cada uno.
8. Finalmente, te daremos las instrucciones para el acceso a nuestras oficinas.

OTROS PROGRAMAS COMPLEMENTARIOS

1. [Diplomado avanzado en estrategias de comunicación oral basado en la investigación del autor y en sus 3 libros](#)
2. [Diplomado en oratoria y argumentación oral](#)
3. [Fluidez verbal, vocabulario y voz](#)
4. [Arte de argumentar, convencer y negociación](#)
5. [Lectura y técnicas de estudio](#)
6. [La comunicación no verbal y la imagen personal](#)
7. [Defensa y cortesía personal verbal](#)
8. [Redacción y escribir correctamente](#)
9. [Habilidades de liderazgo y toma de decisiones](#)
10. [El arte de la memoria y técnicas de estudio](#)
11. [Oratoria y argumentación para juicios orales](#)
12. [Oratoria y argumentación política](#)
13. Consulta todos los programas [aquí](#).

LUGAR DE IMPARTICIÓN

- Torre Anseli. Portal San Ángel, Álvaro Obregón, Ciudad de México.
- El acceso y el pago al estacionamiento de la plaza corre por cuenta del interesado.

Juan Carlos Martínez González
Dirección general
Consultoría Académica y Empresarial
www.miexcelencia.com
55 10079793